



Verein Altersnetzwerk  
**REGION GANTRISCH**

# «INFOMESSE 60PLUS: RENDEZVOUS ALTER»

**SAMSTAG, 14. SEPTEMBER 2024**  
**10 UHR BIS 14 UHR**

**KIZE, KIRCHLICHES ZENTRUM TOFFEN**

Vielseitige Informationsstände, spannendes  
Rahmenprogramm, interessante Workshops  
rund ums Thema Alter.

Fahrdienst Frauenverein Toffen: Anmeldung bis spätestens  
am 13.9.24 auf Tel: 079 346 48 24 (8.00-11.00 Uhr)



Reformierte Kirche  
Belp-Belpberg-Toffen  
Wir sind da!

# «INFOMESSE 60PLUS: RENDEZVOUS ALTER»



## PROGRAMM

**10.00h** Eröffnung der InfoMesse 60plus

**10.30h** Begrüssung mit Andrea Luyten, Sozialarbeiterin  
Reformierte Kirche Belp-Belpberg-Toffen

**11.00h** Input zum Begegnungszentrum KiZe Toffen

**12.00h** Demonstration der Angebotsplattform «Franz&Vroni»

**13.00h** Aktive Freizeitgestaltung: Natur und Kultur im  
Naturpark Gantrisch

**14.00h** Schlusswort zur InfoMesse 60plus mit Andrea  
Spring, Co-Präsidentin

## Ab 10.00h

- vielseitige Informationsstände rund ums Thema Alter
- «Franz&Vroni»-Bistro mit allerlei Leckerem
- Handyberatung: Jugendliche unterstützen Sie bei Fragen und Schwierigkeiten rund ums Handy, nicht vergessen das Handy mitzubringen!
- Hörberatung durch Pro Surdis, Thun



**11.00h - 12.30h** Geniessen Sie feine Fleisch-Paella frisch  
zubereitet vom Bären Team Toffen

## WORKSHOPS (IN DER STUBE)

**10.45h - 11.30h** **Bewegtes Gehirntraining:** Mit Spass raus aus  
der Komfortzone. Vielfältig kombinierte und variierte  
Bewegungsaufgaben. Leitung: Mareke Bänziger

**11.45h - 12.30h** **Musik, Bewegung, Humor!:** Impulse für  
körperliches und seelisches Wohlbefinden in jedem Alter!  
Leitung: Marlène Hulliger

**12.45h - 13.30h** **Leben mit Demenz:** Ein Interaktiver Workshop  
Leitung: Natalie Hamela



## KONTAKT: Verein Altersnetzwerk REGION GANTRISCH

Lisa Loretan 078 422 15 93,

[lisa.loretan@altersnetzwerkgantrisch.ch](mailto:lisa.loretan@altersnetzwerkgantrisch.ch)

[www.altersnetzwerkgantrisch.ch](http://www.altersnetzwerkgantrisch.ch)