

**Pilgern am Berg ATHOS**  
**Eine Reise für Männer:**  
**Zu den Klöstern des Heiligen Berges**  
**22. – 29. Oktober 2019**



*„Vor allem erkenne dich selbst.  
Denn nichts ist schwieriger, als sich selbst zu erkennen,  
nichts mühevoller, nichts verlangt mehr Arbeit.  
Doch wenn du dich selbst erkannt hast, dann wirst du auch Gott erkennen können.“  
Sokrates, Abbas Nilos.*

**Der Heilige Berg**

Die Chalkidiki-Halbinsel im nördlichen Bereich Griechenlands ist unzähligen Urlaubern als eines der schönsten Badeparadiese des Landes bekannt. Doch nur zwei der drei „Finger der Chalkidiki“ sind der Öffentlichkeit zugänglich, der dritte Inselfinger bleibt dem Menschenstrom verwehrt. Vielleicht gilt er genau aus diesem Grund als schönster der drei Halbinseln. „Agion Oros“ – was übersetzt „der Heilige Berg“ bedeutet – ist ein Ort der Ruhe und der Einkehr, vollkommen von mönchischem Leben bestimmt. Man kann das Eiland mit seinen herrlichen Klöstern per Ausflugsboot umfahren und dabei erahnen, wie naturbelassen und schön es wohl sein mag. Betreten dürfen Agion Oros“ nur männliche Personen mit einem entsprechenden Visum. Dieses Visum ist gleichsam der Schlüssel in ein wundervolles Naturparadies sowie in eine „vergessene Welt“ rund um den Heiligen Berg Athos.

**Mannsein**

*„Männer sind anders“ oder „Wann ist ein Mann ein Mann?“ – Gemeinsam sind wir auf einer Spurensuche, unterwegs in der Natur. In der Begegnung mit den orthodoxen Mönchen.  
Das Ziel des Mannwerdens ist, mit dem innersten Selbst in Berührung zu kommen, mit dem Raum der Stille, in dem Gott in uns wohnt wie in einem Heiligtum, mit dem Ort des Schweigens, in dem wir selbst ganz frei sind, frei von den Erwartungen Anderer, frei vom eigenen Leistungsdruck.“  
Anselm Grün*

## **Programm**

*(Programmänderungen bleiben der Reiseleitung vorbehalten!)*

### **1. Tag, Dienstag, 22.10.2019: Anreise**

Eigene Anreise nach Thessaloniki. Empfang in Thessaloniki durch Nikolaos Delveroudis, Reiseleiter und Veranstalter. Bezug Hotel in Thessaloniki.

### **2. Tag, Mittwoch, 23.10.2019: Stadtführung durch Thessaloniki**

Wir erhalten einen ersten Einblick in den Kirchenbau, die Kunst und Geschichte der orthodoxen Kirche. Eventuell zweite Übernachtung im Hotel in Thessaloniki oder noch am Abend Transfer nach Ouranoupoli.

### **3. Tag, Donnerstag, 24.10.2019: Einreise in die Mönchsrepublik Athos**

Abholen des Visums im Pilgerbüro von Ouranoupoli. Einreise mit dem Schiff in die Mönchsrepublik Athos. Beginn der Pilgerwanderung.

### **4. Tag, Freitag, 25.10.2019 bis 6. Tag, Sonntag, 27.10.2019:**

Wir sind zu Fuss auf der Athos-Halbinsel unterwegs und kehren ein, wo wir empfangen werden. Unter kundiger Führung tauchen wir ein in die Spiritualität und Lebensweise der Mönche.

### **7. Tag, Montag, 28.10.2019: Austritt aus der Mönchsrepublik Athos**

Schiffahrt zurück nach Ouranoupoli. Transfer nach Thessaloniki, Übernachtung im Hotel.

### **8. Tag, Dienstag, 29.10.2019: Abflug und Heimreise**

## **Wichtige Hinweise:**

Anmeldeschluss **wurde erstreckt auf den 31. Januar** 2019. Weitere Infos folgen.

Die Teilnehmerzahl ist auf 4 – 8 Männer begrenzt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens berücksichtigt.

Auf dem Athos übernachten wir in Mehrbettzimmern. Die Unterkünfte sind sehr einfach.

Vorkehrungen gegen Bettwanzen sind notwendig. (Nähere Infos folgen).

In den Klöstern wird nur zwei Mal am Tag gegessen. Das Essen ist einfach und vegetarisch.

Im Selbstverständnis der Mönche sind wir Pilger und nicht Touristen! Die Mönchsrepublik erteilt in der Regel nur Männern mit christlicher Konfession das Visum. Die Konfession ist auf der Anmeldung anzugeben.

Komplette Wanderausrüstung mit Wanderschuhen etc. ist erforderlich. Bitte Gepäck im Rucksack mitnehmen! Wir pilgern mit dem gesamten Gepäck von Ort zu Ort. Es gibt keinen Gepäcktransport.

Die täglichen Wanderungen verlangen eine gute Grundkondition. Es sind beträchtliche Höhenunterschiede zu bewältigen. Die mittelschweren bis anspruchsvollen Tagesetappen betragen 4-6 Stunden.

## **Organisation:**

Die Reise ist ein Angebot der reformierten Kirche-Belpberg-Toffen. Für die Anmeldung und Fragen der Organisation ist zuständig:

Pfarrer Michel Wuillemin, Dorfstrasse 34, 3123 Belp, 031 819 01 48,  
[michel.wuillemin@refbelp.ch](mailto:michel.wuillemin@refbelp.ch)

## Folgende Kosten fallen pro Teilnehmer an:

- Beitrag pro Teilnehmer an den Reiseleiter: 1.200.- € (vor Ort zu bezahlen)
- Fahrt zum Flughafen Basel und zurück
- Eigene Buchung des Fluges Basel-Thessaloniki und zurück
- Mittagessen und Getränke während der ganzen Woche
- Trinkgelder für Reiseleitung, allenfalls Busfahrer und Hotelpersonal

## Folgende Leistungen sind im Teilnehmerbeitrag inbegriffen:

- \* 3 x Übernachtungen in Thessaloniki und Ouranoupoli, Halbpension
- \* 4 x Übernachtungen in der Mönchsrepublik Athos
- \* Einreisegenehmigung zum heiligen Berg Athos
- \* Hin- und Rückfahrt Thessaloniki – Ouranoupoli
- \* Schifffahrten und alle Transfers auf dem heiligen Berg Athos
- \* Reiseleitung
- \* Alle Zuwendungen für die besuchten Klöster
- \* Ausführliche Reiseinformationen
- \* Betreuung während der ganzen Reise

## Karte



**Reiseleiter: Nikolaos Delveroudis**

Tel.: 00306987212227 und 00491743893572

Email: [rodamanthis@gmx.de](mailto:rodamanthis@gmx.de)



Zur Person von Nikos Delveroudis:

Geboren und aufgewachsen bin ich in Nordgriechenland am Fuße des Olymps, den ich bereits in sehr jungen Jahren regelmäßig bewanderte. Nach meinem Theologiestudium in Athen habe ich mich in Deutschland niedergelassen, um eine medizinische Ausbildung zu absolvieren. Danach arbeitete ich zunächst als Pfleger und später als Abteilungsleiter in einem konfessionellen Krankenhaus.

Die einzigartige Kultur meines Landes, meine Liebe zur Natur und die Verbundenheit zu meiner Heimat zog mich aber immer wieder nach Griechenland zurück. Als ortskundiger Wanderführer begleite ich Reisegruppen oder Einzelpersonen durch die wunderschöne Natur und Kultur des Landes.

Dabei erläutere ich ausführlich die Entstehungsgeschichte von Sehenswürdigkeiten, sowie geografische, geschichtliche und kunsthistorische Einzelheiten.

Eines meiner Lieblings-Ziele ist der heilige Berg Athos, den ich gerne mit Gruppen und auch für mich regelmäßig besuche. Für mich persönlich ist der Athos einer der wichtigsten Pilgerorte der Orthodoxie, es ist die Quelle des Glaubens, die von Millionen gläubigen orthodoxen Christen, und auch von Gläubigen anderer Konfessionen besucht wird.

Ich beherrsche drei Fremdsprachen: Griechisch, Deutsch & Englisch.

Ich freue mich, auch Sie auf den heiligen Berg Athos zu begleiten.

**Verbindliche A N M E L D U N G**  
**Pilgern am Berg ATHOS**  
**Eine Reise für Männer:**  
**Zu den Klöstern des Heiligen Berges**  
**22. – 29. Oktober 2019**

Vorname ..... Name .....

Straße ..... PLZ/Ort .....

Tel.-Nr. .... Handy-Nummer .....

Geb.-Datum ..... Geburtsort .....

Konfession: .....

E-Mail-Adresse .....

Nummer vom Personalausweis/Pass .....

Ausgestellt am ..... ausgestellt in ..... gültig bis .....

**Ort/Datum** ..... **Unterschrift** .....

Anmeldung bis spätestens 31. Januar an:  
Pfarrer Michel Wuillemin, Dorfstrasse 34, 3123 Belp, 031 819 01 48 / 079 453 20 38,  
[michel.wuillemin@refbelp.ch](mailto:michel.wuillemin@refbelp.ch)

Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens berücksichtigt.