

Handauflegen

In achtsamer Atmosphäre - sich entspannen -
zu sich kommen - sich berühren lassen



Zum Hintergrund

Das kontemplative Handauflegen ist in einem weit gefassten christlich spirituellen Rahmen eingebettet. Gott ist Liebe und will allen Menschen liebend zur Seite stehen und helfen. In der Stille öffnen wir uns bewusst dieser Kraft, lassen sie durch uns fließen und vertrauen darauf, dass sie zum Guten wirkt.

Im Gebet, das wir vor dem Handauflegen sprechen, kommt diese Grundhaltung sehr schön zum Ausdruck:

*Möge die göttliche, heilende Kraft durch uns fließen,
uns reinigen, stärken und heilen,
uns erfüllen mit Liebe, heilender Wärme und Licht,
uns schützen und führen auf unserem Weg.
Wir danken dafür, dass dies geschieht.*

Zur Vertiefung ist folgende Literatur empfohlen:

- Anne Höfler, *Open Hands - Grundlagen und Praxis des Handauflegens*
- Annemone Eglin, *Handauflegen mit Herz und Verstand*



Wir sind da!

Reformierte Kirche Belp-Belpberg-Topfen