

# Die Farben der Trauer

Eine Veranstaltungsreihe  
zu Verlust, Abschied, Trauer  
November 2022 bis März 2023

## Veranstaltungsorte

KiZe Kirchliches Zentrum, Kanalweg 13, Toffen

Pfrundschüür, Dorfstrasse 32, Belp

KGH Kirchgemeindehaus Kirchenthurnen, Bernstrasse  
12, gegenüber der Kirche



## Kontakte:

### Kirchgemeinde Thurnen

PfarrerIn Rahel Hesse

031 809 04 48

rahel.hesse@kirche-thurnen.ch

www.kirche-thurnen.ch

### Reformierte Kirche Belp-Belpberg-Toffen

Nathalie Schneider

Sozialdiakonin

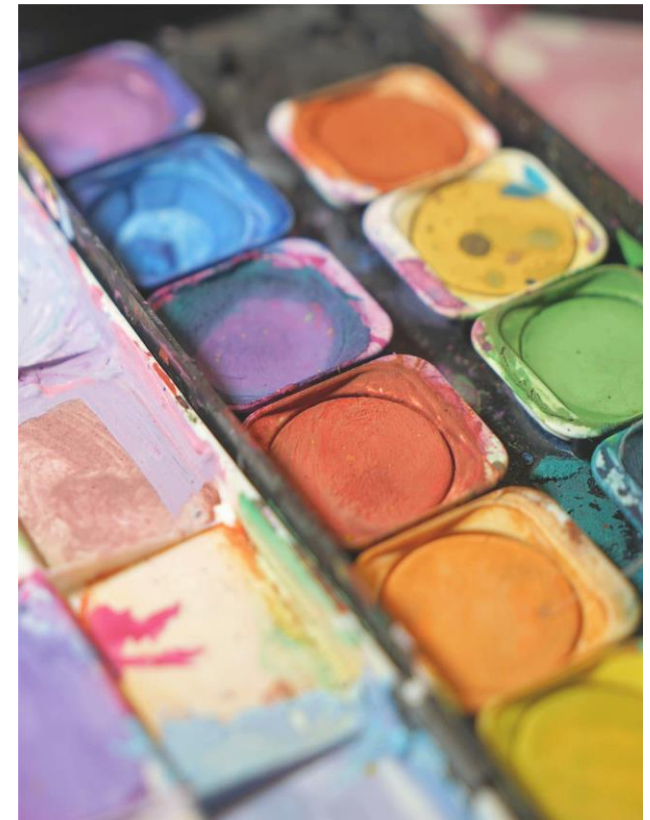
031 819 65 61

nathalie.schneider@refbelp.ch

www.refbelp.ch



*Es gibt  
ein Bleiben  
im Gehen,  
ein Gewinnen  
im Verlieren,  
im Ende  
einen  
Neuanfang.  
Aus Japan*



Wir sind da!

Reformierte Kirche Belp-Belpberg-Toffen



Mittwoch, 16. November 2022, 19.00 KiZe Toffen

### **Trauern ist Lieben.**

Trauern ist eine natürliche Reaktion auf einen Verlust.

Die Trauerbegleiterin Ria Eugster zeigt uns in einem abwechslungsreichen Vortrag, weshalb Trauern eine Ressource und ein wichtiger Weg ist, nach einem Verlust wieder ins Leben und zu neuer Energie zu finden. Aber auch, wie wir trauernden Menschen auf eine gute Art und Weise begegnen können.

Sonntag, 22. Januar 2023, 17.00 KGH Kirchenthurnen

### **Gift und Gnade. Oder: Vom Sterben und Überleben.**

Das Theaterstück ‚Gift‘ von Lot Vekemans erzählt die Geschichte eines Ehepaares, das ein Kind verloren hat. Die Beziehung geht nach dem Schicksalsschlag in Brüche. 10 Jahre später treffen sich die Eltern auf dem Friedhof wieder und ein tiefgehender Prozess kommt in Gang. In einem berührenden einstündigen Dialog erfährt das Publikum wie Heilung passieren kann.

Anschliessend Dialog mit den Schauspielern.

Regie: Eva Mann, Schauspiel: Lilian Naef und Markus

Amrein, Produktion: Marie Therese Langenstein, Kostüme: Regula Hug.

Samstag, 28. Januar 2023, 10.00 KGH Kirchenthurnen

### **Die Farben der Trauer.**

Die Trauer hat viele Farben – und kann auch verwirrtlich sein. Manchmal tut es gut, erzählen zu können, oder von anderen zu hören, wie sie die Trauer erleben. Mit welchen Fragen sind sie unterwegs? Was hilft ihnen, ihrer Trauer Ausdruck zu geben? Im Erzählcafé haben Sie die Möglichkeit zu erzählen oder auch einfach zuzuhören.

Samstag, 18. Februar 2022, 10.00 Uhr KiZe Toffen

### **Was bleibt ist die Liebe.**

In einer Gedenk- und Abschiedsfeier denken wir an Menschen, Tiere oder Orte, die wir vermissen, an Dinge, die nicht (mehr) möglich sind... und geben unserer Trauer mit Texten, Gebeten, Musik und einem Ritual Ausdruck. Eine Möglichkeit, Abschiede zu begehnen, die nicht möglich waren oder noch einmal an jemanden zu denken. Anschliessend Kaffee und Kuchen.

*Geplante Daten:*

*10. oder 11. März 2023 Pfrundschiür Belp*

*Samstag, 1. April 2023 KGH Kirchenthurnen*

Genaue Daten der Kurse werden noch bekanntgegeben.

Kursdauer 4 Stunden.

### **Letzte Hilfe. Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen.**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist verloren gegangen. Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können. Anmeldung erforderlich.



*Alle Veranstaltungen mit Kollekte zur Deckung der Unkosten. Gerne organisieren wir einen Fahrdienst. Bitte bis zwei Tage vor der Veranstaltung melden bei: Nathalie Schneider (Belp, 031 819 65 61) oder Rahel Hesse (Thurnen, 031 809 04 48).*