

# Exerzitionen im Alltag



22. Februar bis 22. März 2023



Wir sind da!

Reformierte Kirche Belp-Belpberg-Toffen

Suchen Sie z. B....

...nach einer Ausrichtung in Ihrem Leben?

...nach innerer Klarheit?

...nach Vertiefung?

...nach den Spuren Gottes in Ihrem Alltag?

Während vier Wochen üben wir uns in die Meditations- und Gebetspraxis ein, die auf Ignatius von Loyola zurückgeht.

Wir sind eingeladen, den Blick auf das eigene Leben zu lenken, Wegzeichen zu entdecken und uns einzulassen auf die Freiheit, die Gott uns schenkt. Die vier Elemente - Luft, Erde, Wasser und Feuer – werden uns auf dem Weg begleiten, «Gott in allem zu suchen und zu finden» (Ignatius von Loyola).

Wenn Sie sich auf diesen Weg einlassen möchten, dann nehmen Sie sich Zeit für

- täglich ca. 30 Minuten persönliche Meditation,
- fünf Impulsabende in der Gruppe,
- ein Einzelgespräch.

Weitere Angaben erhalten Sie am Informationsabend.

## **Daten Exerziten im Alltag 2023**

### Info-Abend:

Mittwoch, 18. Januar 2023, 19.30 – 20.30 Uhr

### Kurs:

Mittwoch, 22. Februar 2023

Mittwoch, 1. März 2023

Mittwoch, 8. März 2023

Mittwoch, 15. März 2023

Mittwoch, 22. März 2023

Jeweils von 19.30 bis 21.30 Uhr im Raum der Stille,  
Alts Schuelhuus, Dorfstr. 36, Belp

### Kursleitung:

Susanne Rychen, Pfarrerin, Exerzitenleiterin,  
Neumattstr. 16, 3123 Belp

Tel. 031 819 06 31

E-Mail: susanne.rychen@refbelp.ch

Anmeldung mit Talon bis 25. Januar 2023 an S. Rychen

✂-----

Name:

Vorname:

Adresse:

Tel.:

E-Mail: