



«Nahrung für die Seele»

Je dunkler die Tage, desto trüber die Stimmung. "Novemberblues" wird landläufig das Seelentief genannt, in dem sich viele Mitmenschen im Herbst befinden. Mit Nahrung für die Seele durch Musik, Geschichten und Gesang wollen wir dem Blues etwas entgegenhalten. Mit einem Input von Andrea Luyten erfahren wir, was uns dabei motivieren und helfen kann. Mitwirkung: Hélène Emch, Märchenerzählerin und Walter Mühlheim, Musik. Ein zauberhafter und nährender Nachmittag erwartet uns, Sie sind herzlich eingeladen!

Datum	Mittwoch, 1. November
Zeit	14.00 – 16.30 Uhr mit Zvieri.
Ort	Kirchliches Zentrum, Kanalweg 13, 3125 Toffen
Kosten	Keine.
Auskunft	Andrea Luyten, Reformierte Kirche, 031 819 44 14 Albrecht Herrmann, Katholische Kirche, 031 300 40 99 Fahrdienst anmelden bis 30.10. 031 819 44 14.

