



Meditation

zum Wochenabschluss

Körper und Atem wahrnehmen,
stille Meditation im Sitzen
mit einem kurzen Input
und einem abschliessenden Segenswort.

Ort:

Raum der Stille im alte Schuelhuus,
Dorfstrasse 34 in Belp

Zeit:

Jeweils am Freitagabend von 18.15 bis 19.15 Uhr.

In der Regel alle zwei Wochen.

Daten und weitere Infos siehe Rückseite!





Daten 2024:

12. und 26. Januar,
9. Februar,
15. und 22. März,
5. und 19. April,
10. und 24. Mai,
7. und 21. Juni,
23. August,
6. und 20. September,
18. Oktober,
1., 15. und 29. November,
6. und 20. Dezember

Das Sitzen in der Stille steht im Zentrum der spirituellen Praxis. Es führt uns in die eigene Tiefe. Wir begegnen uns selbst und kommen innerlich zur Ruhe. Je tiefer wir in diese Erfahrung eintauchen, umso mehr erahnen wir das Einssein mit dem Grund allen Seins.

Auskunft:

René Schaufelberger

Tel: 031 819 06 31

rene.schaufelberger@refbelp.ch

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.